

Hvordan tager jeg vare på min psykologiske tryghed?

August 2023

Hvem er jeg?



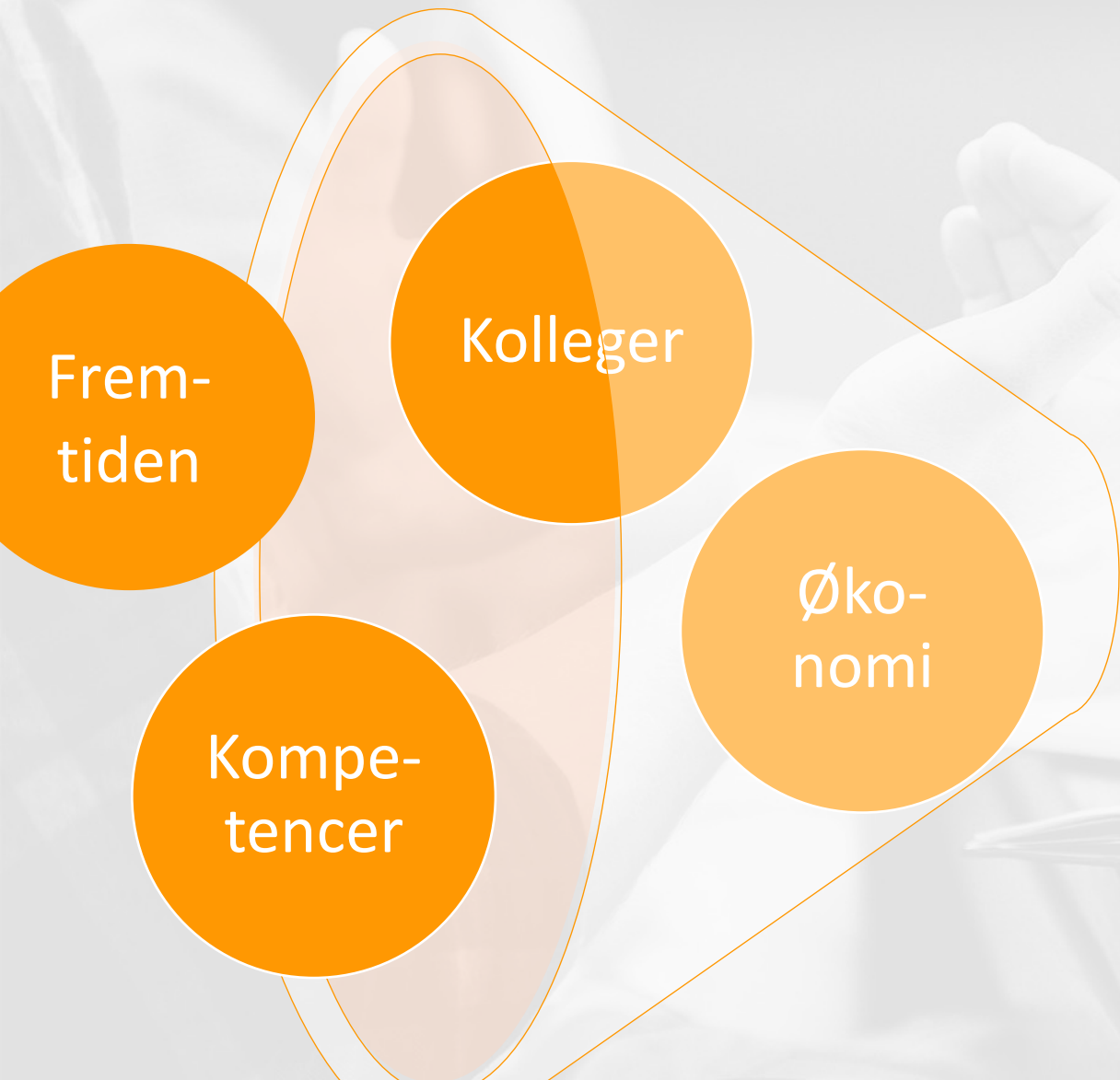
Et stort spring?



Hvordan gik det?



Hvad er utrygt ved at være sig selv?



Kontrol

*Svaret:
At leve godt med
usikkerheden!*

Hvad er usikkerhed?

Arbejdsmarkedssikkerhed - tilstrækkelige muligheder på makroniveau for, at man kan få en indkomst.

Ansættelsessikkerhed - beskyttelse mod arbitrære afskedigelser.

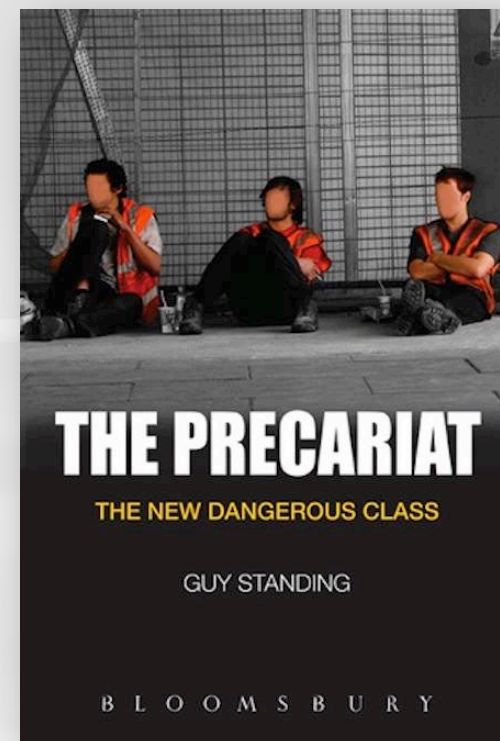
Jobsikkerhed - en fast arbejdsniche med faste opgaver eller funktioner - og ikke vilkårlige opgaver. Desuden mulighed for at udvikle sig "opad", hvis det er det, man ønsker.

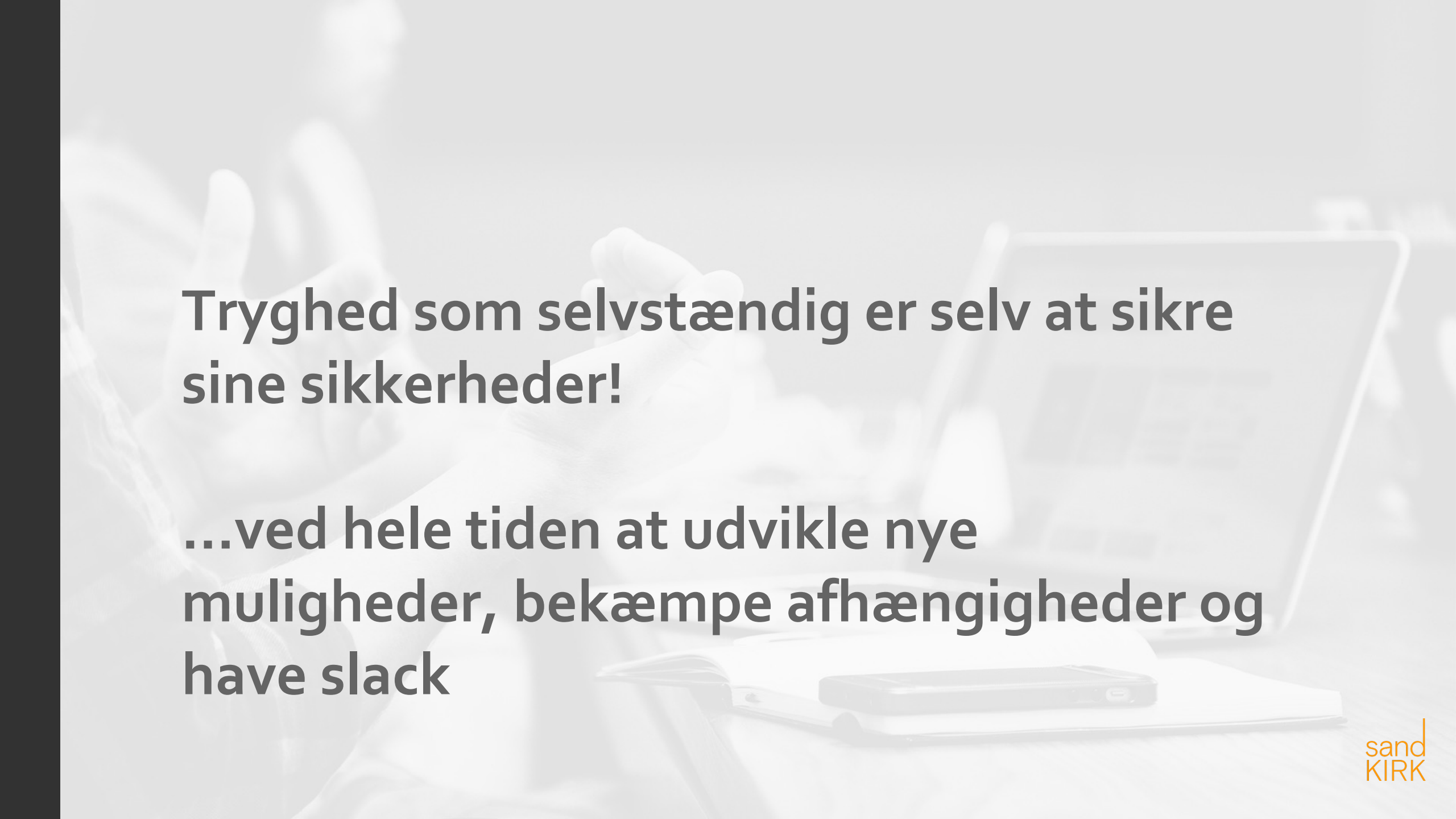
Arbejdssikkerhed - et godt og sikkert arbejdsmiljø.

Uddannelsessikkerhed - mulighed for at uddanne sig via lærepladser m.m.

Indkomstsikkerhed - sikkerhed for et minimum af indkomst.

Repræsentationssikkerhed - mulighed for at få en stemme i samfundet, fx politisk eller gennem en uafhængig fagbevægelse





Tryghed som selvstændig er selv at sikre sine sikkerheder!

...ved hele tiden at udvikle nye muligheder, bekæmpe afhængigheder og have slack

Også selv om man ikke selv har valgt det!



Independent workers generally fit into four segments.

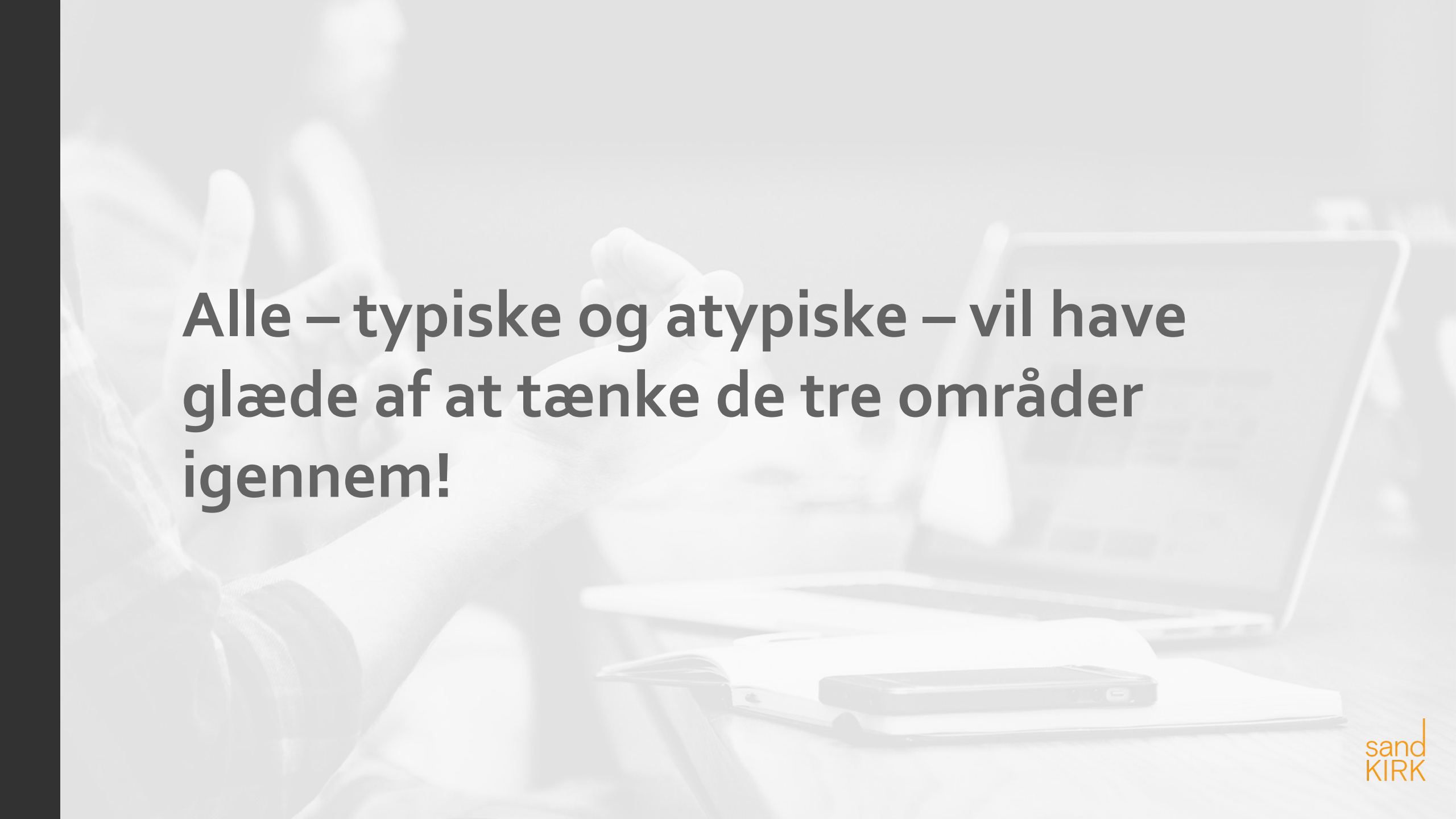
Share of working-age population engaged in independent work

	Primary income	Supplemental income
Preferred choice	 Free agents 30% 49 million	 Casual earners 40% 64 million
Out of necessity	 Reluctants 14% 23 million	 Financially strapped 16% 26 million

Source: 2016 McKinsey Global Institute survey of ~8,000 US and European respondents

Det kræver ressourcer!



The background is a faded, grayscale image of a person's hands gesturing over a desk. On the desk, there is a laptop, an open notebook, and a smartphone. The person's hands are raised, with fingers spread, as if explaining or emphasizing a point.

**Alle – typiske og atypiske – vil have
glæde af at tænke de tre områder
igennem!**

Mine 3 spor

Produkter

Arbejdskraft

Løsninger

Fakturerbart

Kompetencer

Hvad kan
jeg nu?

Hvad skal
jeg kunne?

Hvordan
prioriterer jeg
min udvikling?

Sociale

Kunder

Rådgivere

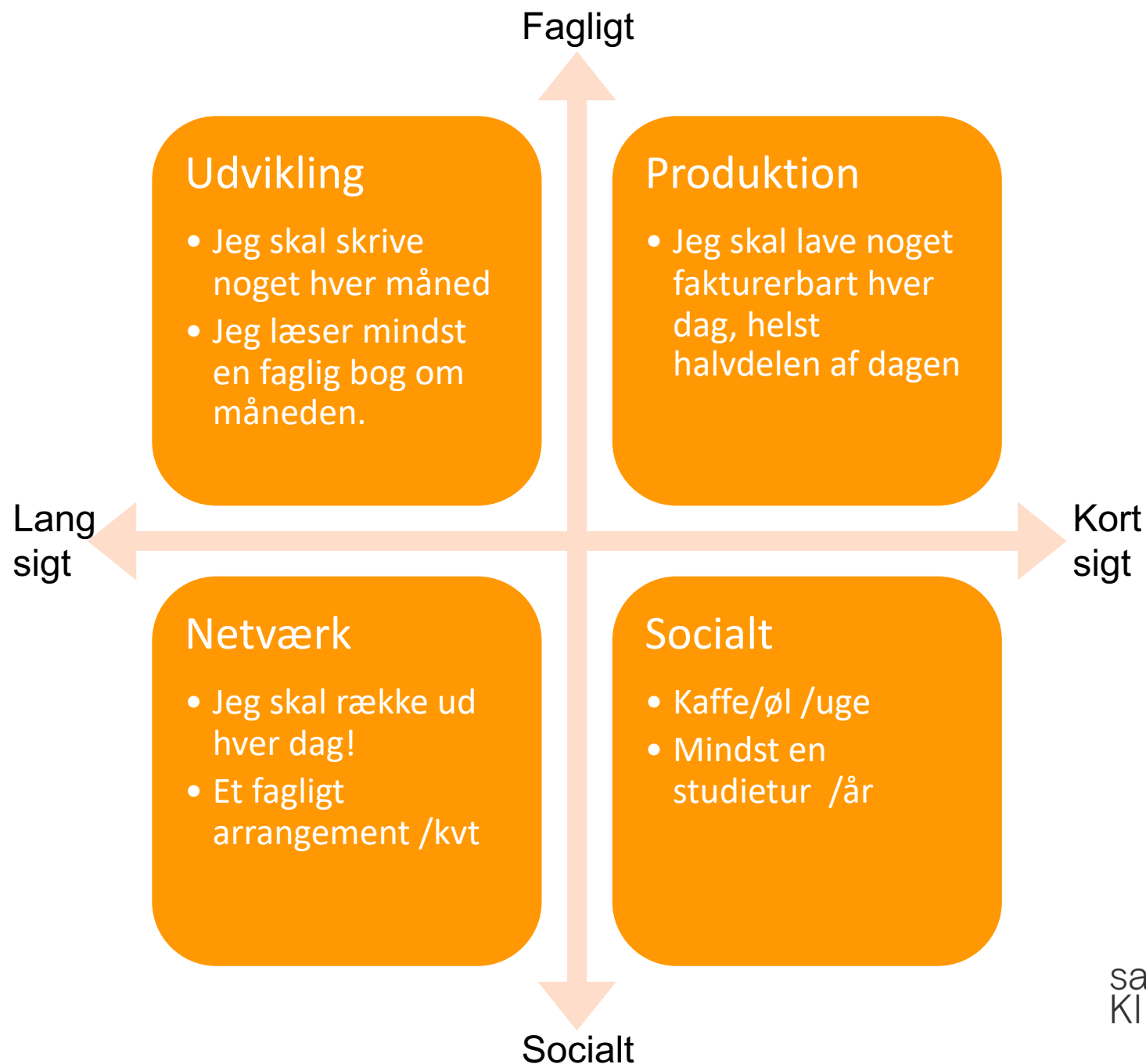
Kolleger

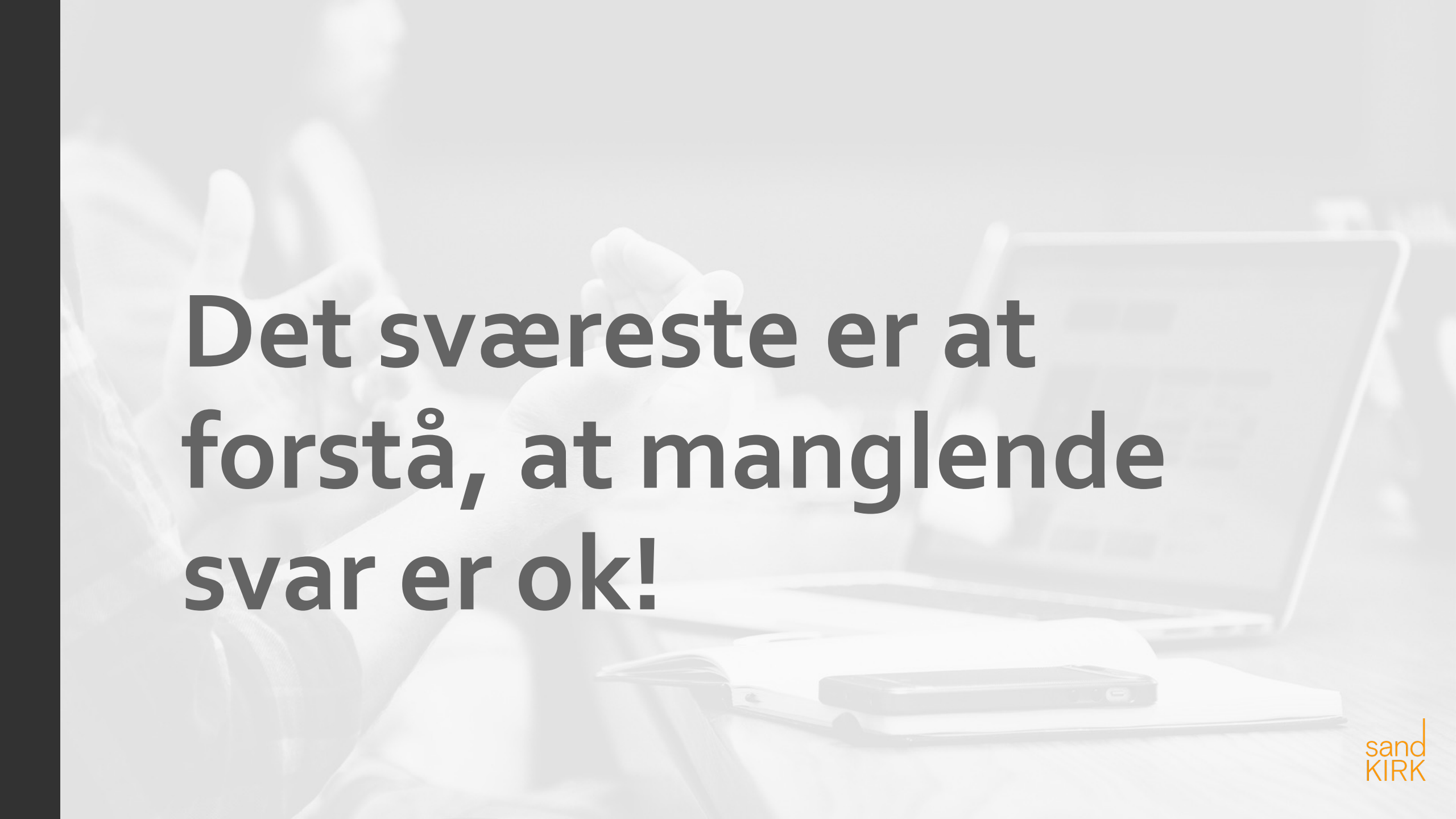
Min hverdag

Sådan prøver jeg at forme min hverdag.

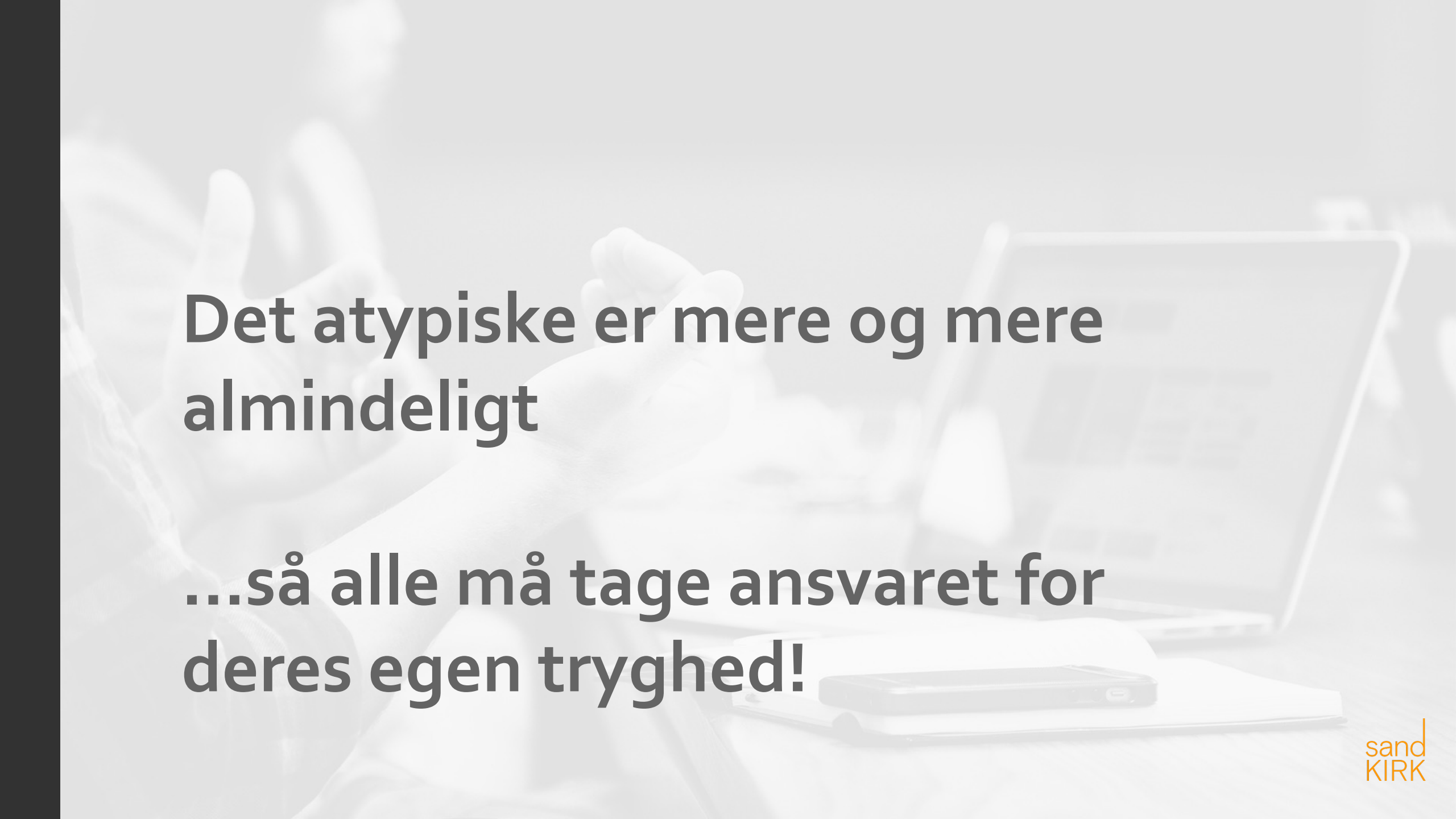
Det giver balance:

- Kort/lang sigt
- Socialt/fagligt
- Udvikling/fakturering





**Det sværeste er at
forstå, at manglende
svar er ok!**

The background is a grayscale photograph of a person's hands gesturing over a desk. On the desk, there is a laptop and a smartphone. The person's hands are in the foreground, with fingers spread, suggesting an explanation or presentation. The laptop screen shows some blurred content, and the smartphone is lying flat on the desk.

**Det atypiske er mere og mere
almindeligt**

**...så alle må tage ansvaret for
deres egen tryghed!**

politik
strategi
organisation

sand
KIRK

jakob@sandkirk.dk / 6155 1577 / www.sandkirk.dk