

Sådan undgår I forråelse ved at arbejde med Jeres kultur

1. Undersøg kulturen
2. Skab accept omkring det
3. Normalisér at det sker
4. Aftal handling konkret



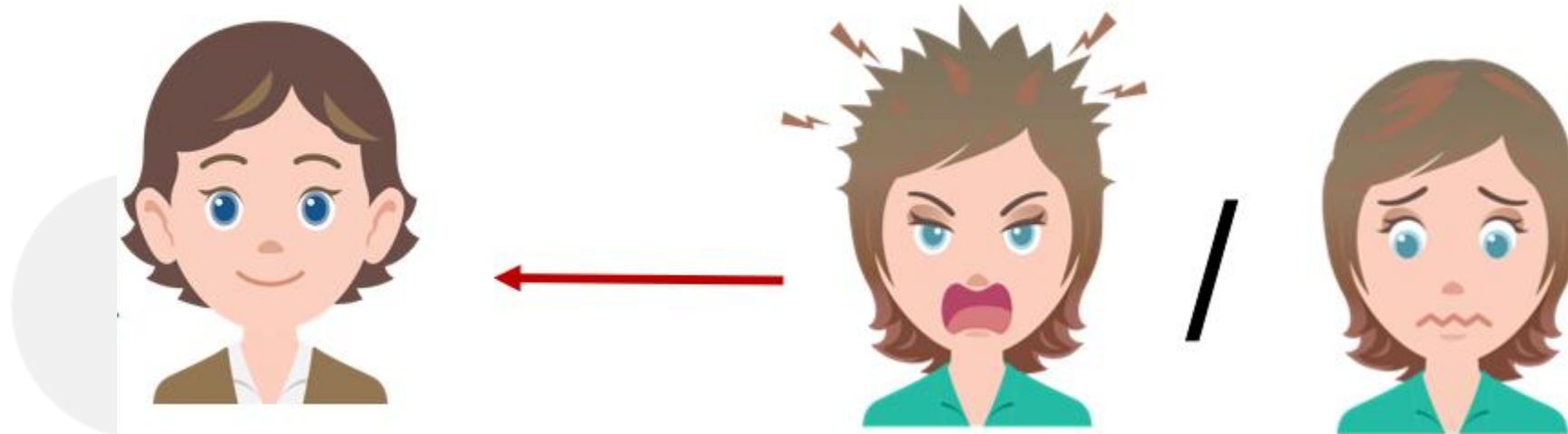
1. a Undersøg kulturen i din arbejdsgruppe



Stil spørgsmålet:

Er det at blive påvirket af arbejdet uprofessionelt/svagt hos Jer?

1. b Undersøg kulturen i din arbejdsgruppe



Stil spørgsmålet:

*Har vi skabt en kultur, hvor vi enten
"Bider tænderne sammen og holder vejret"
eller går i "Kollektivt selvsving"?*

Sådan kommer I bedst i gang

1. Undersøg kulturen
2. Overvældelse sker for alle
3. Vær konkret om hvad I vil gøre
4. Aftal hvornår i følger op på det



Handleplan til at skabe en kultur der forebygger forråelse

Hvad vil I gøre for at forebygge
belastning/forråelse som fællesskab?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____